



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Заместник-министър на здравеопазването

Изм. №

92-Ф-50/22.04.2018г.

ДО
Г-ЖА НАТАЛИЯ ДИМОВА
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА
ФОНДАЦИЯ „ЗА ХРАНАТА“
ул. „Царево село“ № 11 А, ет. 5, ап. 19
Гр. София-1000

КОПИЕ:
ДО
Г-ЖА МАЯ МАНОЛОВА
ОМБУДСМАН НА
РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
УЛ. ДЖОРДЖ ВАШИНГТОН № 22
ГР. СОФИЯ

Относно: Предложения за храненето на децата

УВАЖАЕМА ГОСПОЖО ДИМОВА,

В отговор на Ваше писмо, постъпило по електронната поща в Министерството на здравеопазването с вх. № 92-Ф-50/25.05.2018г., с предложения за промени в модела на хранене на децата и учениците, Ви информираме следното

Основен ангажименти на МЗ, заложен в националната здравна политика, е подобряване здравето на децата, чрез здравословно хранене и намаляване риска от остри и хронични заболявания, включително хранителна алергия и хранителна непоносимост. В тази връзка дейността на МЗ и регионалните структури (Регионалните здравни инспекции - РЗИ), ангажирани с провеждане на политиката на МЗ, са насочили усилията си към осигуряване на адекватна нормативна уредба, която регламентира изисквания към храненето на децата в детските заведения и училищата.

Понастоящем в действащото законодателство, разработено от Министерството на здравеопазването, са регламентирани изисквания за здравословно хранене: Наредба № 6 на МЗ от 10 август 2011г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения (Обн. ДВ. бр.65/2011г.); Наредба № 2 от 7.03.2013 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 0 до 3 години в детските заведения и детските кухни (ДВ. бр. 28/2013г.); Наредба № 37 за здравословно хранене на учениците (ДВ. бр.63/2009г.). Цитираните наредби уреждат изисквания за здравословно, разнообразно и балансирано

хранене, с достатъчно плодове и зеленчуци, мляко и млечни продукти, месо, риба и др. продукти, богати на растителни белтъци, зърнени храни и биологично активни вещества. Изискванията се прилагат за организирано хранене на подрастващите, на територията на общински, държавни и частни детски заведения и училища. Храната в детските и учебни заведения се предлага по предварително изготвени седмични менюта, като в подготовката на тези менюта участва медицински специалист и/или технолог по хранене.

Цитираните наредби също така могат да бъдат ползвани от родителите за да осигуряват адекватно хранене на децата си в домашни условия.

С цел улесняване на въвеждането в практиката на наредбите за здравословно хранене, са разработени и публикувани Сборници с рецепти и ръководство за здравословно хранене за трите възрастови групи. През 2018г. предстои публикуване на актуализиран вариант на Сборник с рецепти за хранене на деца от 3 до 7 г. Новият Сборник съдържа съвременна информация за биологичната роля и потребностите от енергия и хранителните вещества за децата в тази възраст и за ролята на различните групи храни; примерни седмични менюта по сезони, което ще улесни в голяма степен детските заведения и родителите; препоръки за изграждане на здравословно хранително поведение на децата и др.

Действащите Сборници отразяват всички съвременни изисквания за пълноценно и здравословно хранене на децата и учениците, както и изисквания за качество и безопасност на храните, подходящи за децата в съответната възраст. Сборниците съдържат също така и практически указания и примери, улесняващи тяхното ползване и изпълнението на отделните рецепти. Същите са съобразени с изискванията към храните и храненето за съответната възрастова група и физиологичните потребности на подрастващите.

Детските и учебните заведения в по-голямата си част са общинска собственост. В тази връзка, директорите на детските заведения, кметовете на общините, чиято собственост са детските заведения, директорите на училищата, както и директорите на социалните заведения, следва да предприемат адекватни мерки за осигуряване на здравословно хранене на децата, с цел прилагане на действащите наредби.

С цел прилагане на действащото законодателство и сборниците с рецепти, ежегодно се организират обучения на представители на Регионалните здравни инспекции в Националния център по общественото здраве и анализи (НЦОЗА). Всички РЗИ в страната разполагат с подготвени специалисти, които могат да оказват методична помощ при необходимост на служителите в детските заведения за изготвяне на адекватно меню за хранене на децата. Освен това, специалистите от РЗИ целогодишно провеждат различни мероприятия, включително кампании, обучения, информационни дни и др. по проблемите на здравословното хранене, насочени към родители, учители, педагози, медицински специалисти в детските и учебни заведения, общински служители, ангажирани с проблемите на храненето. Експертите на НЦОЗА също така са провели и десетки обучения на терен в страната на медицинския и кухненския персонал от детските заведения по въпросите на здравословното хранене.

Министерството на здравеопазването подкрепя усилията на институциите, ангажирани с практическото организиране и осигуряване на храненето на подрастващите и изразява готовност за съдействие в полза на здравето на децата.

С уважение,

СВЕТЛАНА ЙОРДАНОВА
заместник министър

