



**ДО:**

г-н Кирил Ананиев  
Министър на здравеопазването  
Министерство на здравеопазването  
Пл. „Света Неделя“ 5, гр. София

**ОТНОСНО: Молба за актуализиране на Наредба № 6 от 10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и публикуване на новия рецептурник за детските градини**

**От:**

Фондация „За храната“, ЕИК: 177178582  
седалище: гр. София, ул. Царево село 11А, ап.19  
адрес за кореспонденция: гр. София, ул. Козяк 17, вх.А, ап.9  
имейл: info@zahranata.org

25 март 2019 г.

Град София

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН АНАНИЕВ,**

В продължение на наша кореспонденция от октомври 2018г. и във връзка с получено писмо в отговор на наше заявление за достъп до обществена информация от Национален център по обществено здраве и анализи („НЦОЗА“) с изх. № 2256/16.10.2018г. („Писмото“), приложено като Приложение № 1 към настоящото писмо, бихме желали да изразим нашата загриженост за огромното и неоправдано забавяне на публикуването на „Сборник рецепти и ръководство за здравословно хранене на деца от 3 до 7-годишна възраст“ и обновяването на менютата в детските градини, което пряко рефлектира върху здравето на българските деца.

Както ни бе пояснено от НЦОЗА, „Сборник рецепти и ръководство за здравословно хранене на деца от 3 до 7-годишна възраст“ е одобрен още през септември миналата година, с препоръка да бъде публикуван след обнародване на проект на Наредба за изменение и допълнение на Наредба № 6 от 10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения . За съжаление към настоящия момент Наредба 6 все още не е изменена и допълнена, като дори не е публикуван проект на Наредба за изменение и допълнение в сайта на Министерство на здравеопазването, който да бъде обект на обществено обсъждане.

Необходимостта от незабавното актуализиране на Наредба 6 е обоснована и с приемането на нова Наредба № 1 от 22.01.2018 г. за физиологичните норми за хранене на населението („Наредба 1“). Наредба 6 не е променена от 2011 г. и изискванията ѝ не са приведени в съответствие с физиологичните норми, заложи в Наредба 1. След публикуване на новата наредба за Физиологичните норми за хранене на населението по медиите беше пояснено от специалисти на НЦОЗА, че на базата на новите научни доказателства, среднодневните потребности от въглехидрати и енергийната стойност на храната са значително намалени за всички възрастови групи след 3-годишна



възраст при всички нива на физическа активност. Продължаването на храненето на децата съгласно предходните физиологични норми за хранене вече втора година след регламентиране у нас на съвременните хранителни потребности, намалява възможността храненето на децата в детските заведения да допринесе оптимално за създаване на здравословен хранителен модел и за намаляване на риска от наднормено тегло и затлъстяване в детска възраст .

Една от основните цели на фондация „За храната“ е развитието и утвърждаването на пълноценно, природосъобразно и здравословно хранене на всички нива и най-вече на децата. Поради това от години наблюдаваме менютата в детските градини и сме изключително обезпокоени за качеството на предлаганата храна. Считаме, че са необходими спешни действия за осъвременяване на детските менюта и привеждането им в съответствие с новите физиологични норми, залегнали в Наредба 1.

Както ви е известно и както е изтъкнато в Национална здравна стратегия до 2020г., едно от ключовите предизвикателства за здравето на децата е високата честота на наднормено тегло и затлъстяване, на хроничните заболявания, свързани с храненето в детска възраст. Справянето с този проблем изисква активна и постоянна държавна политика за промоция на здравословно хранене при децата и формиране на правилни хранителни навици в детските заведения.

Здравословното хранене на децата е от ключово значение за тяхното здраве, поради което считаме, че министерство на здравеопазването следва да отдели специално внимание на проблема, тъй като касае конституционно защитени ценности, каквито са животът и здравето на гражданите (чл. 52, ал. 3 от Конституцията ) и подлежи на държавно регулиране. В допълнение, издаването на наредбите, които регулират изискванията за здравословното хранене е законово задължение на министерство на здравеопазването (чл. 34, ал. 2 от Закона за здравето).

Във връзка с гореизложеното, настояваме за предприемане на спешни действия за актуализиране на Наредбата на МЗ за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения и последващото публикуване на „Сборник рецепти и ръководство за здравословно хранене на деца от 3 до 7-годишна възраст“.

Благодарим предварително за отделеното време и се надяваме исканията ни да бъдат удовлетворени своевременно.

Оставаме на разположение за допълнителна комуникация и дискусии на посочения по-горе имейл адрес: [info@zahranata.org](mailto:info@zahranata.org)

Приложения:

1. Копие на Писмо от Национален център по обществено здраве и анализи с изх. № 2256/16.10.2018г.

С уважение:

Наталия Александрова

Председател на Управителния съвет

Фондация „За храната“

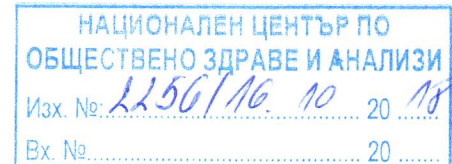


МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО  
НАЦИОНАЛЕН ЦЕНТЪР ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И АНАЛИЗИ

Бул. "Акад. Иван Гешов"15  
1431 София  
България

Тел.: 02 80 56 444  
Факс: 02 954 12 11  
ncpha@ncpha.government.bg

ДО  
НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВА  
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА УЧРЕДИТЕЛНИЯ СЪВЕТ  
ФОНДАЦИЯ „ЗА ХРАНАТА“



**Относно:** Заявление за достъп до обществена информация

**УВАЖАЕМА Г-ЖО АЛЕКСАНДРОВА,**

Във връзка с получено по електронен път Заявление за достъп до обществена информация, вх. № 3815/09.10.2018г., предоставяме на Вашето внимание следната информация, с която НЦОЗА разполага:

- С писмо на МЗ Изх.№74-01-69/05.09.2018 г. «Сборник рецепти и ръководство за здравословно хранене на деца от 3 до 7-годишна възраст» е утвърден от Министерство на здравеопазването с препоръка, той да бъде публикуван след обнародване на проект на Наредба за изменение и допълнение на Наредба № 6 от 2011 г. за здравословното хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения, който към момента е в процес на обсъждане в МЗ.
- Чрез публикуването на «Сборник рецепти и ръководство за здравословно хранене на деца от 3 до 7-годишна възраст» ще бъде осигурен свободен достъп до официална информация, разработена от НЦОЗА (съгласно чл.12, ал. (2) и (3) от Закон за достъп до обществена информация).
- Сборникът е разработен от експерти по хранене и диететика, технолози и специалисти, имащи отношение и компетентност по проблема. Сборникът е представен и обсъден на заседание на Научния колегиум на дирекция «Обществено здраве и здравен риск», НЦОЗА с рецензия от хабилитирано лице по хранене и диететика.
- След обнародването и влизането в сила на Наредба за изменение и допълнение на Наредба № 6 от 2011 г. за здравословното хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения, сборникът ще бъде публикуван и ще се използва като ръководство за осигуряване на здравословно хранене в детските заведения и

подпомагане прилагането на действащото законодателство. Сборникът представлява съвременно ръководство с конкретни практически указания за здравословно хранене на децата от 3 до 7-годишна възраст и голям брой рецепти, съобразени с актуализираните физиологични норми за хранене от 2018 г., международните препоръки, националния опит, както и нормативната база у нас за организирано хранене на децата в тази възраст.

- Рецептурникът не е нормативен документ. Сборникът е в съответствие със съвременните изисквания за здравословно хранене на децата в тази възраст, базирани на научни доказателства и подпомага прилагането на изискванията за здравословно хранене. Контролът по прилагане на наредбите за здравословно хранене и осигуряване на физиологичните потребности от енергия и хранителни вещества в съответствие с наредбата за физиологичните норми се осъществява от органите на държавния здравен контрол – 28-те Регионални здравни инспекции в страната.
- Към настоящия момент не е започната процедура по актуализиране на рецептурник за училищата. Такава ще бъде стартирана след актуализиране на Наредба № 37 от 2009 г. за здравословното хранене на учениците. Наредбите, които регулират изискванията за здравословно хранене се издават от министъра на здравеопазването на основание на чл. 34, ал. 2 от Закона за здравето.
- Съгласно чл. 41а, ал. 7 от ЗДОИ разработеният сборник от колектив на НЦОЗА, представлява обект на интелектуална собственост.

С УВАЖЕНИЕ:.....

**Доц. Д-р Христо Хинков, д.м.**  
(Директор на НЦОЗА)





МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО  
НАЦИОНАЛЕН ЦЕНТЪР ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И АНАЛИЗИ

Бул. "Акад. Иван Гешов" 15  
1431 София  
България

Тел.: 02 80 56 444  
Факс: 02 954 12 11  
ncpha@ncpha.government.bg

**РЕШЕНИЕ № 2256 / 16.10.2018 Г.**

За предоставяне на достъп до обществена информация

На основание чл.3, ал.2, т.1, чл.28 и чл.34, ал.1 от Закона за достъп до обществена информация и във връзка с депозирано заявление за достъп до обществена информация с вх. № 3815/09.10.2018г. от фондация „За храната“ чрез Наталия Александрова – председател на учредителния съвет и като взех предвид факта, че заявителят е отправил искане за предоставяне на достъп до информация, касаеща издаването на нов рецептурник за хранене на деца на възраст 3-7 години.

Заявителят е посочил, че желае да получи информацията по електронен път на посочения в заявлението е-мейл.

С оглед гореизложеното и на основание чл. 28, ал. 2 от Закона за достъп до обществена информация

**РЕШИХ:**

Предоставям пълен достъп до посочената в заявлението обществена информация, съхранявана от Национален център по обществено здраве и анализи.

Определям 30-дневен срок, в който е осигурен достъп до исканата обществена информация, като срокът започва да тече от датата на получаване на решението.

Предоставянето на обществена информация да се извърши под формата на писмена справка, по електронен път на посочения в заявлението е-мейл съгласно заявлението за достъп до обществена информация.

Разходите по предоставянето на достъп до исканата обществена информация съгласно Заповед № ЗМФ-1472 от 29.11.2011г. на министъра на финансите и чл.37, ал.2, т.9 от Вътрешни правила за осигуряване на достъп до обществена информация в НЦОЗА са в размер на 3.82 лв. с ДДС, които трябва да бъдат заплатени по банков път, на касата на НЦОЗА или на ПОС терминал на адреса на НЦОЗА гр. София, бул. Акад. Иван Гешов № 15.

Решението може да се обжалва пред Административен съд София-град в 14-дневен срок от съобщаването му по реда на АПК.

**ДОЦ. Д-Р ХРИСТО ХИНКОВ, ДМ**  
**ДИРЕКТОР НА НЦОЗА**

