



ДО:

г-н Кирил Ананиев
Министър на здравеопазването
Министерство на здравеопазването
Пл. „Света Неделя“ 5, гр. София

ОТНОСНО: Необходимост от актуализиране на Наредба № 37 от 21.07.2009 г. за здравословно хранене на учениците

От:

Фондация „За храната“, ЕИК: 177178582
Е-поща: info@zahrnata.org

25.11.2019 г.

Град София

УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН АНАНИЕВ,

С настоящото се обръщаме към Вас с искане за предприемане на спешни действия за изменение и допълнение на Наредба № 37 от 21.07.2009 г. за здравословно хранене на учениците („**Наредба № 37**“). На основание чл. 18, ал. 1 от Закона за нормативните актове, упражняваме правото си да направим предложение за усъвършенстване на законодателството до представляваното от Вас министерство, като компетентен орган.

Както ви е известно, Наредба № 37 влезе в сила през септември 2009г. (преди 10 години) и оттогава не е изменяна.

Въпреки необоснованото забавяне, все пак най-накрая дългоочакваното изменение и допълнение на Наредба № 6 от 10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения („**Наредба № 6**“) влезе в сила. Това беше необходимо с цел привеждането на Наредба № 6 в съответствие с Наредба № 1 от 22.01.2018 г. за физиологичните норми за хранене на населението („**Наредба № 1**“).

Със същата цел е необходимо да се измени и Наредба № 37. Заложените в нея хранителни стойности са в съответствие с отменената Наредба за физиологичните норми за хранене на населението, а не с актуалната Наредба № 1. Сравнително новата Наредба № 1 скоро ще бъде действаща от 2 години, а Наредба № 37, която би следвало да се основава на нея, все още се позовава на отменената наредба. Както е записано в мотивите към проекта на наредба за изменение и допълнение на Наредба № 6, Наредба № 1 „определя рамката, въз основа на която трябва да се променят действащите наредби за здравословното хранене на отделните възрастови групи“. С еднаква сила това важи и за Наредба № 37.

Науката за храненето се развива много динамично. Тя непрекъснато се обновява, откриват се нови данни, проучванията продължават и това естествено води и до промяна на нормативната база. Идеята е най-пълно да се задоволят физиологичните потребности на децата, като се постигне нормален



растеж и развитие. Затова е необходимо в Наредба № 37 да се отразят най-новите научни изследвания за новите препоръчителни стойности на хранителни вещества и енергия.

Една от основните цели на фондация „За храната“ е развитието и утвърждаването на пълноценно, природосъобразно и здравословно хранене на всички нива и най-вече на децата. Поради това от години наблюдаваме менютата в училищата и сме изключително обезпокоени за качеството на предлаганата храна. Считаме, че са необходими спешни действия за осъвременяване на детските менюта и привеждането им в съответствие с новите физиологични норми, залегнали в Наредба № 1.

Както Ви е известно и както е изтъкнато в Национална здравна стратегия до 2020г., едно от ключовите предизвикателства за здравето на децата е нарастваща честота на хроничните заболявания и затлъстяване в детска възраст. Справянето с този проблем изисква активна държавна политика за промоция на здравословно хранене при децата и формиране на правилни хранителни навици в детските заведения. Осигуряването на разнообразно и балансирано здравословно хранене и подходящ хранителен модел и навици при децата ще създаде условия за дългосрочно добро здраве и превенция на риска от хронични заболявания.

Здравословното хранене на децата е от ключово значение за тяхното здраве, поради което считаме, че министерство на здравеопазването следва да приоритизира въпроса, тъй като касае конституционно защитени ценности, каквито са животът и здравето на гражданите (чл. 52, ал. 3 от Конституцията) и подлежи на държавно регулиране. В допълнение, издаването на наредбите, които регулират изискванията за здравословното хранене е законово задължение на министерство на здравеопазването (чл. 34, ал. 2 от Закона за здравето).

Във връзка с гореизложеното, настояваме за предприемане на незабавни действия за актуализиране на Наредба № 37.

Благодарим предварително за отделеното време и се надяваме възможно най-скоро да изпълните законовите си задължения като актуализирате Наредба № 37.

Оставаме на разположение за допълнителна комуникация и дискусии на посочения по-горе имейл адрес: info@zahanata.org

С уважение,

Наталия Александрова

Председател на Управителния съвет

Фондация „За храната“