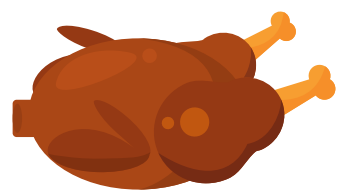


Проверете вашите знания

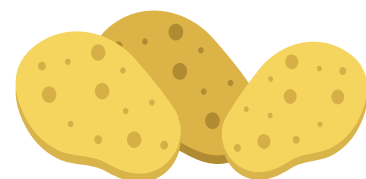
Съставете здравословно ястие, което да съдържа всяка от 5те групи храни от следните продукти:



пилешко



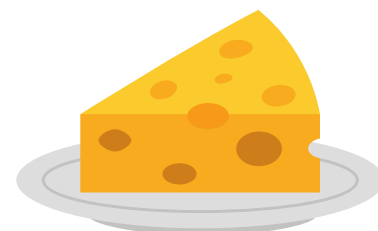
ориз



картофи



маруля



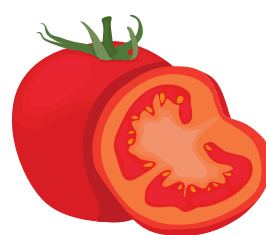
пармезан



моркови



зехтин

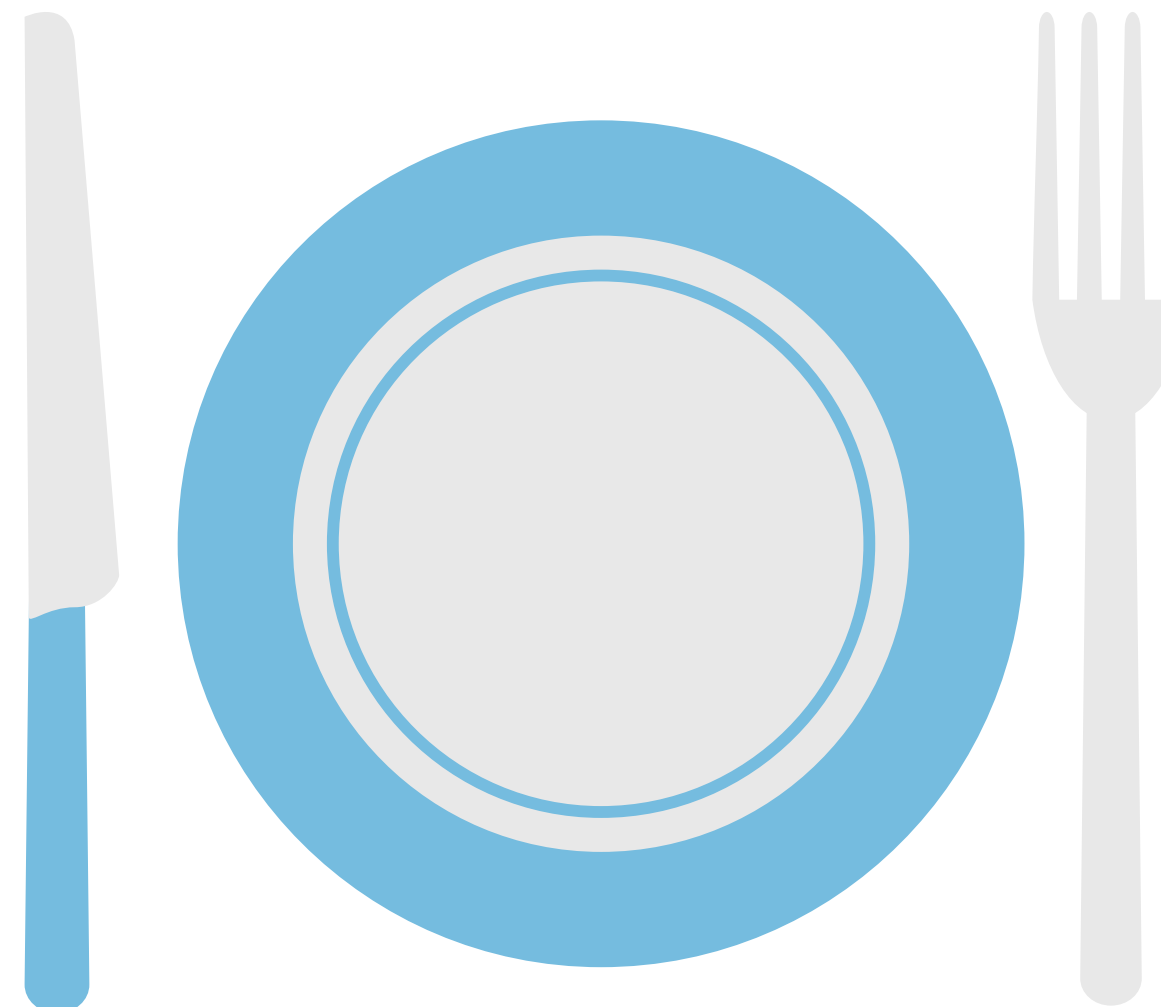


домати



масло

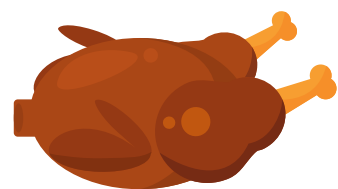
<https://www.zahranata.org/>



Какво е вашето здравословна ястие в чиния?

Проверете вашите знания

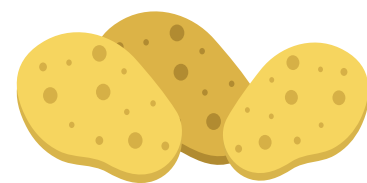
Разпределете следните продукти на 2 групи според това въглехидрати или протеини са:



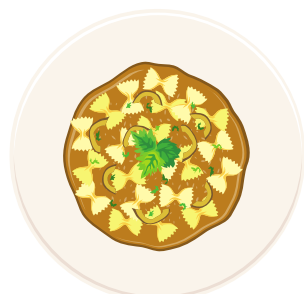
пилешко



скариди



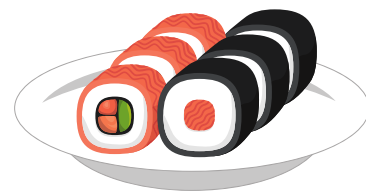
картофи



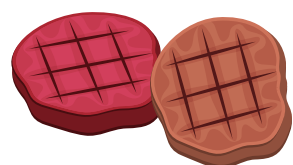
макарони



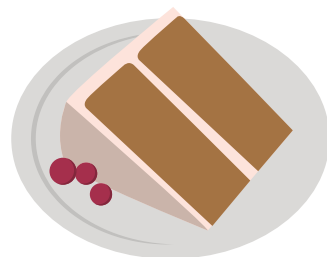
кроасан



суши



кюфтета

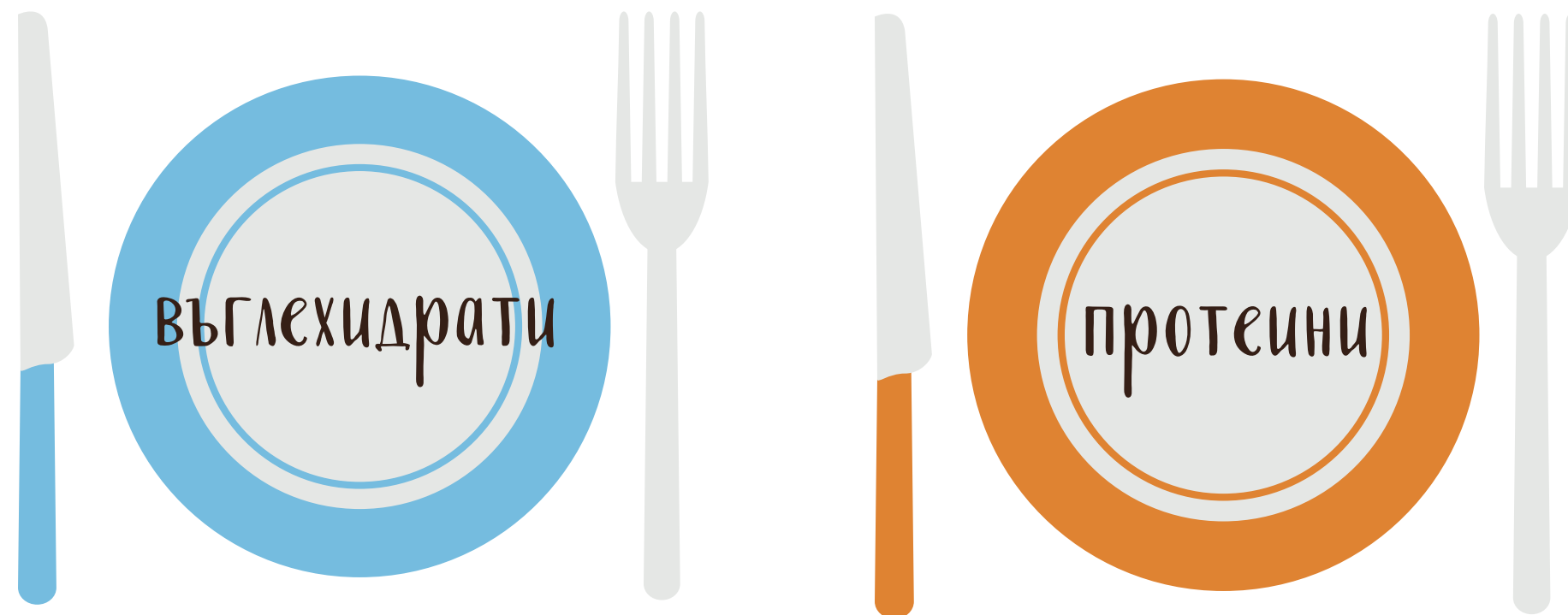


торта



хляб от лимец

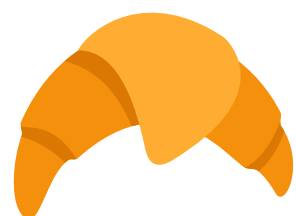
<https://www.zahranata.org/>



Как разпределихте ястията по чиниите?

Проверете вашите знания

Разпределете следните продукти на 2 групи според това каква хранителна стойност имат - ниска или висока:



кроасан



банан



кафяв ориз



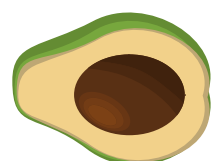
броколи



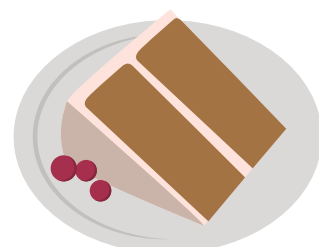
тиква



хляб от лимец



авокадо

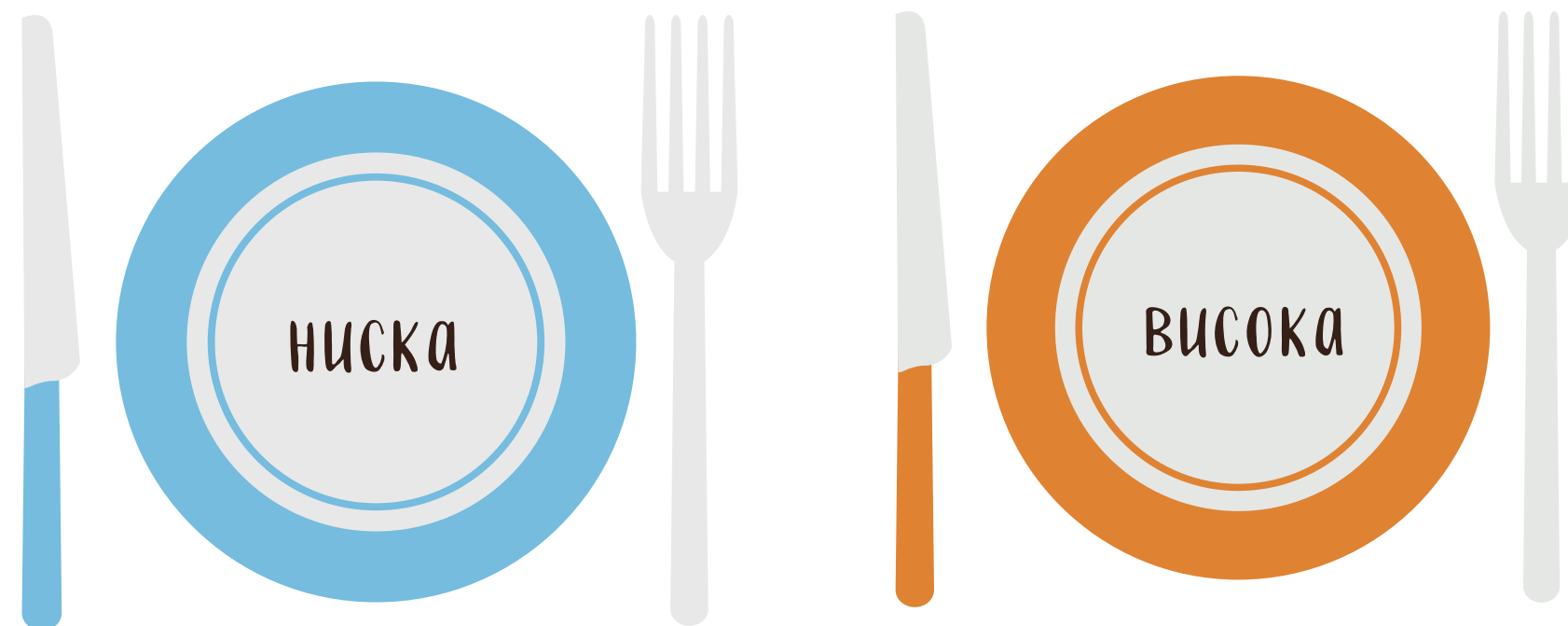


торта



карфиол

<https://www.zahranata.org/>



Как разпределихте продуктите по чиниите?